



REGOLAMENTO ATLETE ED ATLETI DEL SETTORE GIOVANILE

Ad ogni atleta del Settore giovanile del DLF Basket La Spezia è richiesto di praticare lo sport attraverso una competizione sana, impegnandosi al meglio delle proprie possibilità, tenendo un comportamento improntato a principi di lealtà e correttezza. Agli atleti si richiede di competere nel rispetto dell'avversario e di accettare la sconfitta con serenità, non come fallimento personale, ma come tappa di un percorso di squadra finalizzato al miglioramento.

Ai nostri atleti si richiede:

- di mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di allenatori, compagni e dirigenti, confrontandosi ed interagendo quotidianamente
- di evitare comportamenti violenti o di utilizzare turpiloquio sia durante gli allenamenti che durante le partite e in tutte le attività che coinvolgano la squadra e la Società
- di organizzare il proprio tempo così da non compromettere in nessun caso il proprio rendimento scolastico. Eventuali pause dell'attività agonistica potranno essere concordate con lo Staff tecnico per permettere di affrontare periodi di difficoltà nello studio
- di rifiutare ogni forma di doping o pratica che pregiudichi la propria salute fisica e mentale
- di evitare ogni condotta lesiva dell'integrità fisica e morale degli avversari e rispettare gli stessi e i loro staff tecnici e dirigenziali
- di rispettare gli ufficiali di gara nella certezza che ogni decisione è presa in buona fede e la protesta o la polemica non sono strumenti per affrontare una situazione di stress durante la partita
- di onorare gli impegni, i programmi e le regole proposte da Staff tecnico e Società
- di avere cura del materiale tecnico, degli attrezzi, delle strutture che la Società mette a disposizione per lo svolgimento dell'attività

REGOLE DURANTE L'ALLENAMENTO

Ogni atleta deve essere pronto almeno 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento

Sono richiesti la partecipazione costante agli allenamenti e la puntualità agli stessi. Eventuali assenze o ritardi, fatti salvi casi di forza maggiore, devono essere tempestivamente comunicati allo Staff Tecnico mediante telefonata o messaggio in cui si chiede di essere richiamati

Durante l'attesa dell'inizio dell'allenamento agli atleti è richiesto un comportamento rispettoso dello svolgimento dei turni di allenamento precedenti

Ogni giocatore dovrà presentarsi con abbigliamento idoneo allo svolgimento dell'attività, possibilmente quello fornito dalla Società nel Kit di allenamento



La divisa da gioco non potrà essere utilizzata durante gli allenamenti, né per ogni altra attività non autorizzata

Ogni giocatore è responsabile del proprio vestiario ed oggetti personali anche se questi sono lasciati negli spogliatoi

Durante l'allenamento i cellulari dovranno essere spenti o posti in modalità silenziosa

L'utilizzo di orecchini, collane, bracciali durante gli allenamenti è consentito solo se adeguatamente coperti con nastro per evitare che possano rappresentare un pericolo per sé o per gli altri

All'interno degli spogliatoi è richiesto un comportamento educato e rispettoso di compagni e strutture. E' fatto divieto di scattare foto o video, di consumare cibo e lasciare in disordine il locale dopo esserne uscito. E' richiesta la cura della propria igiene personale (doccia, cambio vestiario ecc)

E' severamente vietato fumare nei locali e nelle immediate vicinanze della palestra

REGOLE DURANTE LE PARTITE

I giocatori convocati dovranno trovarsi all'impianto dove la partita si svolgerà, almeno 60' prima della partita

L'atleta convocato dovrà presentarsi alla gara con: kit da gara, documento d'identità in originale, materiale necessario per l'igiene personale

Durante la partita il kit da gara deve essere correttamente indossato per tutta la durata dell'incontro. Durante il riscaldamento e la partita è fatto divieto di allontanarsi dal campo da gioco se non autorizzati

In caso di partite fuori casa l'allenatore e/o il dirigente accompagnatore organizzano la trasferta indicando orari di ritrovo ed il programma di viaggio da rispettare

E' vietato l'utilizzo di orecchini, collane, bracciali durante le partite

Gli atleti devono sottoporsi annualmente alla visita medica agonistica. La Società non permetterà agli atleti sprovvisti della idoneità agonistica, anche per brevi periodi, di svolgere attività sportiva

Eventuali comportamenti che disattendano le indicazioni fornite in questo regolamento saranno valutati da Staff tecnico, Responsabile del settore giovanile e Consiglio direttivo che potranno decidere eventuali sanzioni da applicare confrontandosi con le famiglie degli atleti interessati.